Formation aux Méthodes de Temps Prédéterminés MOST

Ce programme de formation fait partie d'une filière de formation de préparation au CQPM « **Technicien(ne) en Industrialisation et en Améliorations de Procédés »**. Il peut être suivi indépendamment des autres modules de la filière.

Publics concernés

Technicien d'atelier et ou personnel en processus d'intégration au sein d'un service méthode d'industrialisation.

Durée de la formation

5 jours soit 35 heures

Prérequis

Pas de prérequis.

Objectifs

En fin de formation, les bénéficiaires seront capables de :

- Utiliser des méthodes de conception et de simplification du travail.
- Maîtriser la technique MOST.
- Déterminer rapidement les temps dès la conception d'un produit et d'un poste de travail

Suivi et évaluation

Mode de suivi :

- Modalités de suivi propre à l'AFPI CVDL, inscrites dans une démarche qualité

Evaluation :

- Attestation de capacité (en lien avec les objectifs du programme)

Méthode pédagogique et Encadrement

Méthode pédagogique :

- Alternance d'apports théoriques et d'application pratiques sur le terrains

Mode d'apprentissage :

- Formation en présentielle basée sur l'alternance de différentes modalités pédagogiques

Encadrement :

- Formateur expert

Moyens techniques et livrable fin de formation

- Attestation de formation

Programme

Histoire et concepts du Basic MOST

- Les techniques de détermination des temps
- Définition et concept de base

Les différentes séquences de mouvements

- Séquences, Phases et Paramètres pour :
  - Les mouvements libres
  - Les mouvements guidés
  - L'utilisation des outils

La mise en pratique du Basic MOST

- La démarche de chiffrage d'une activité
- L'ajout des fréquentiels d'appro
- La standardisation du mode opératoire
- Les cas particuliers et le développement d'indices spécifiques

Entraînement au chiffrage

Par vidéo-analyse ou sur plans :

- Critique de l'existant, recherche et proposition de solutions, chiffrage et mesure de la rentabilité

Formation au jugement d'allure

Correction des temps

Notions d'ergonomie/coefficient de repos

- Le bruit / L'éclairage / La chaleur
- Les postures.

Lieux, dates et tarif de la formation

- Contactez-nous par l'intermédiaire de notre site internet :
- www.pole-formation-uimm-centrevaldeloire.com/

Contacts

Voir en bas de page les adresses et numéros de téléphone de nos sites de formation en Région Centre-Val de Loire.